

## Luc ARSONNEAUD, membre de la CMN



**A travers cette interview découvrez le fonctionnement de la CMN.**

### **1. Qu'est-ce que la CMN ?**

La CMN, Commission Mixte Nationale, est un groupe de personnes qui a pour rôle de mettre en place les conditions de pratique de l'activité, d'établir le cahier des charges des compétitions, de valider les parcours des épreuves, d'orienter les évolutions de l'activité au sein du sport scolaire.

### **2. Qui la compose ? Comment intègre-t-on cette équipe ?**

Elle est composée par 6 membres, 3 coté Fédération délégataire pour le Raid la Fédération Française de Triathlon, 3 coté UNSS. La CMN de raid a une particularité seul un de ses membres n'est pas enseignant d'EPS ; Claire Grosseuvre est Conseillère Technique Nationale à la FFTri. Pour intégrer la CMN il faut répondre à un appel à candidature lancé par l'UNSS nationale. Normalement tous les 3 ans la CMN change une partie de ses membres. 3 personnes sont désignées par la FFTri et 3 choisies par l'UNSS donc forcément enseignants EPS. Tous les membres de CMN sont spécialistes de l'activité, pratiquants, reconnu dans le monde du Raid, voir athlète de haut niveau.

Le dernier membre de CMN c'est le Délégué Technique National de Raid, moi depuis 7 ans, c'est forcément un cadre UNSS spécialiste de l'activité. Sa mission est de coordonner les membres de CMN, de représenter sur les championnats le Directeur National en charge de l'activité Raid, de valider les résultats et de veiller au bon déroulement de l'épreuve surtout dans son aspect sécuritaire.

### **3. Pour quelles raisons avez-vous choisi d'intégrer la CMN ?**

J'ai postulé comme DT auprès de l'UNSS car je suis spécialiste APPN, raideur et que le développement de cette activité au sein du sport scolaire me motive.

### **4. Avez-vous déjà pratiqué du raid ? Quelle est votre spécialité ?**

Oui je suis dans un club de Raid, comme tous les membres de CMN. J'ai participé à de multiples Raid en France. Je suis moniteur de ski, bon orienteur et nageur.

### **5. En quoi consiste votre travail sur un RAID France UNSS ?**

La première chose que la CMN doit faire c'est reconnaître les parcours, vérifier que l'aspect sécurité soit conforme, que le cahier des charges soit respecté, que les parcours soient adaptés au niveau de pratique des élèves.

Généralement la visite de reconnaissance se déroule 3 à 4 mois avant le championnat par un ou deux membres de la CMN. On fait un rapport que l'on communique à l'organisateur où l'on donne nos préconisations, les modifications de tracé si il y a lieu. On prend contact avec le directeur de course et son équipe.

Sur le championnat les membres de CMN sont là pour aider le groupe d'organisation. Nous avons également un œil attentif au classement.

**6. Comment vous répartissez-vous les différentes missions au sein de votre équipe ?**

Sur la course j'organise en général 3 binômes pour être sur les parcours, un sur l'avant de la course, un au milieu et le dernier qui aide les dernières équipes qui peuvent être en difficulté de façon à ce que tous les coureurs rentrent dans des horaires raisonnables. Les binômes changent chaque jour en fonction des parcours.

**7. Quels sont les problèmes que vous rencontrez le plus fréquemment ? Comment les réglez-vous ?**

Les problèmes rencontrés sont de plusieurs niveaux. Problème de règlement nous faisons appliquer les pénalités s'il y a lieu. Problème de sécurité en fonction de la météo, parfois modification de parcours ou même arrêt de la course. Problème de sortie de parcours des fois des équipes se perdent et là notre rôle est de les retrouver en nous coordonnant avec les membres de l'organisation.

Pour intervenir rapidement sur un lieu qui rencontre un problème j'envoie un binôme, en général c'est urgent donc il faut faire vite et heureusement qu'ils sont en super forme.

**8. Avez-vous des anecdotes drôles sur un championnat de France de Raid à nous raconter ?**

L'an passé sur le France Raid Collège le premier jour dans l'après-midi un orage violent nous a surpris. Nous avons, la CMN et moi, en relation avec le directeur de course décidé de stopper toutes les équipes et de se mettre à l'abri le plus rapidement possible. J'étais à ce moment-là en fin de course avec Sébastien un membre de CMN et deux équipes en galère. Nous avons décidé de nous mettre à l'abri dans une grange, il pleuvait à torrent. Au moment où nous sommes rentrés dans la grange nous avons eu un brin d'hésitation car le lieu était occupé par un énorme taureau... Après nous avoir regardé lui aussi surprit de la visite il s'est sagement couché et nous sommes rentrés doucement avec nos vélos. Pendant 30 minutes nous avons cohabité avec cette énorme bête qui nous a regardés sagement partir avec nos vélos. Les élèves étaient heureux de pouvoir raconter ça à leurs professeurs le soir.

**9. Quelle préparation a nécessité votre implication sur ce raid ?**

Visite en amont, validation des cartes et des parcours, travail avec la responsable Jeunes Juges.

**10. Comment qualifieriez-vous le raid proposé cette année ? Le trouvez-vous plus compliqué que les précédents ?**

Sur le papier le raid de cette année paraît bien équilibré. Les paysages seront merveilleux. Concernant le niveau, tant que nous ne sommes pas passés sur les tracés il est difficile d'évaluer un Raid d'autant qu'en fonction des conditions climatiques il peut être très différent...

**11. Quelle épreuve auriez-vous aimé faire sur cette compétition ?**

La section 7 du jour 1 : Trek - via corda. Brèche Turc Cayron.

**12. Quelles parties vous semblent très dures ?**

Je ne peux pas répondre car ce n'est pas moi qui ai fait la reconnaissance

**13. Quel moment attendez-vous particulièrement sur cette compétition ?**

Retrouver ma CMN, partager avec les collègues accompagnateurs et les organisateurs. Voir les compétiteurs sur les parcours... Ceux sont toujours des moments supers...

**Questions posées par les Jeunes reporters du collège Pays des Sorgues.**